Leztroy
la nature a du goût

Compositions des Plats

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

MENUS DU MOIS DE MARS 2015

Liste Allergènes	
Lait	1
Gluten	2
Œuf	3
Poisson	4
Crustacé	5
Mollusque	6
Soja	7
Céleri	8
Arachide	9
Moutarde	10
Fruitcoque	11
Sésame	12
Lupin	13
Sulfites	14

	lundi 5 mars	Allergène	mardi 6 mars	Allergène	mercredi 7 mars	Allergène	jeudi 8 mars	Allergène	vendredi 9 mars	Allergène
Semaine 10	Farine, Œufs, Huile, Lait, Fromage, Olives, Moutarde, Vin Blc	1-2-3-10-14-	Potimarron, PDT, Oignons	--	Lentilles, Cornichons, Mayo, F blc, Echalotes, Moutarde	1-2-3-10-14-		1-		1-3-10-14-
		--		--		1-2-	Sauce tomaté au basilic	2-4-5-6-8-14		--
		1-2-		2-		1-2-		1-8-		8-
							Endives, Oranges, Cassonade, Beurre	1-		
		1-		1-		--				1-
		--		1-		--	Lait, Œufs, Sucre, Caramel	1-3-		--

	lundi 12 mars	Allergène	mardi 13 mars	Allergène	mercredi 14 mars	Allergène	jeudi 15 mars	Allergène	vendredi 16 mars	Allergène
Semaine 11	Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	1-3-10-14	Chou dur, Carotte, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil	1-3-10-14	HV, F Blc, Mayo, Echalotes, Persil, Vinaigre, Ail, Moutarde	1-3-10-14	Batavia, Trévise	1-3-10-14		1-2-3-14-
		2-8-14-	Aiguillettes sauce crémeuse aux épices colombo	1-2-	Raviolis et Sauce tomate	1-2-3-8-		2-8-14-	Poisson, Beurre, Crème, Vin Blc, Echalotes	1-2-4-5-6-8-14
		2-8-		1-8-				1-		2-8-
				1-2-						
						1-		1-		1-
		1-	Farine, Œufs, Sucre, Huile	1-2-3-				--		

	lundi 19 mars	Allergène	mardi 20 mars	Allergène	mercredi 21 mars	Allergène	jeudi 22 mars	Allergène	vendredi 23 mars	Allergène
Semaine 12	Coquillette, Ppois, Radis, Olives, Echalotes, Mayo, Fblc, Vinaigre	1-2-3-10-14	Carotte, Navet, Ppois, Maïs, Flageolets, F blc, Mayo, Moutarde	1-3-10-14	Céleri rave, Mayo, Cornichon, Moutarde, Echalotes, Citron, Persil	3-8-10-14	Chou-fleur, PDT, Crème	1-3-		1-3-10-14-
	Quiche Sans Pâte, Œufs, Lait, Fromage, Lardons, Farine	1-2-3-	Merlu, Concassé tomate, Huile d'olive, ail, épices	1-2-4-5-6-14	Riz et sauce envoyés séparément.	A CONFIRMER	Sauté Bœuf, sauce brune	2-8-		1-2-14-
		1-		2-8-14-				1-		
		1-						1-		
				2-3-		1-			F Blanc, Crème, Sucre, Myrtille, Gélatine de Poisson	1-4-

	lundi 26 mars	Allergène	mardi 27 mars	Allergène	mercredi 28 mars	Allergène	jeudi 29 mars	Allergène	vendredi 30 mars	Allergène
Semaine 13		--		1-	Carottes, Mayo, F blc, Citron, Echalotes, Persil, Moutarde	1-3-10-14		1-3-10-14	Carottes, Brocolis, Œufs, Crème, Farine, Echalotes	1-2-3-
		2-4-	Sauté veau sauce tomaté aux champignons	2-8-		1-2-8-10-14		1-2-		1-2-3-8-
		1-		1-		--				1-8-
		1-				1-		1-		1-
		--	Farine, Sucre, Œufs, Huile, Lait Chocolat	1-2-3-7		--		1-2-3-		

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.